

RESULTADO DO PEDIDO DE CONTESTAÇÃO PELA BANCA EXAMINADORA

CARGO: NUTRICIONISTA

QUESTÃO 01

Resultado da Análise: QUESTÃO INDEFERIDA– GABARITO MANTIDO LETRA C

Justificativa: A Banca Examinadora após análise indefere o pedido de contestação, mantendo o gabarito em questão. Conforme consta no capítulo 5, página 95 a 107 da referência ROSA, C.O.B.; MONTEIRO, M.R.P. Unidades produtoras de refeições. Uma visão prática. 1ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2014, “Após a elaboração do Manual de Boas Práticas, o mesmo deverá ser implantado e operacionalizado com sistemas de registro e controles que garantam a qualidade **higiênico sanitária e a conformidade dos alimentos com a legislação sanitária** dos alimentos produzidos pela UPR”; diferentemente da qualidade nutricional.

QUESTÃO 06

Resultado da Análise: QUESTÃO INDEFERIDA– GABARITO MANTIDO LETRA D

Justificativa: A Banca Examinadora após análise indefere o pedido de contestação, mantendo o gabarito em questão.

De acordo com o livro “Gestão de Qualidade na Produção de Refeições”, capítulo 1, as câmaras frias devem ser isentas de ralos e grelhas evitando a entrada de vetores e pragas urbanas e mantendo uma melhor qualidade higiênico sanitária no ambiente. Portanto, a questão mais correta, conforme enunciado, é a letra D uma vez que deve prevalecer a lei do PEPS (primeiro que entra, primeiro que sai), mesmo sabendo-se que isto não é uma regra, adotando assim a prática do PVPS (primeiro que vence, primeiro que sai).

VIEIRA, M.N.C.M.; JAPUR, C.C. Gestão de Qualidade na Produção de Refeições. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

QUESTÃO 11

Resultado da Análise: QUESTÃO ANULADA

Justificativa: A Banca Examinadora após análise anula a questão.

QUESTÃO 17**Resultado da Análise: QUESTÃO INDEFERIDA– GABARITO MANTIDO LETRA C**

Justificativa: A Banca Examinadora após análise indefere o pedido de contestação, mantendo o gabarito em questão.

De acordo com o livro de Vitolo (2008), capítulo 14 – Fisiologia da Lactação e Composição do Leite Materno, “A prematuridade também é determinante de alterações na composição química do leite materno. Foram encontrados níveis mais elevados de proteínas, representadas especialmente pelos fatores de defesa do leite...”. Portanto, a letra B está correta, e o enunciado da questão solicita marcar **a questão incorreta.**

A letra C é a questão incorreta que deve ser marcada, uma vez que o colostro, além das proteínas e alguns minerais, também apresenta maiores teores de betacaroteno (e não de riboflavina) e demais vitaminas lipossolúveis (e não hidrossolúveis).

VITOLLO, M.R. Nutrição da gestação ao envelhecimento. Rubio: Rio de Janeiro, 2008.

QUESTÃO 21**Resultado da Análise: QUESTÃO INDEFERIDA– GABARITO MANTIDO LETRA D**

Justificativa: A Banca Examinadora após análise indefere o pedido de contestação, mantendo o gabarito em questão.

Todos os itens apresentados na questão 21 podem ser encontrados no capítulo 11 (Comer com atenção plena – mindful eating), no livro Nutrição Comportamental:

- ALVARENGA, M.; FIGUEIREDO, M.; TIMERMAN, F.; ANTONACCIO, C. Nutrição Comportamental. 2ª Edição, Barueri: Manole, 2019.

A letra “D” é a incorreta, uma vez que afirma que: “Comer com atenção plena pode ser definido como atenção **com julgamento** às sensações físicas...”. De acordo com as autoras do livro, “aqueles que comem com atenção plena são, portanto, **não julgadores**, e estão atentos ao sabor, textura e processo do comer”.

QUESTÃO 23**Resultado da Análise: QUESTÃO INDEFERIDA– GABARITO MANTIDO LETRA D**

Justificativa: A Banca Examinadora após análise indefere o pedido de contestação, mantendo o gabarito em questão.

Conforme consta no capítulo 4, páginas 21 a 28 da referência DUARTE, A.C.G. Avaliação Nutricional: aspectos clínicos e laboratoriais. São Paulo: Atheneu, 2007, a alternativa D é verdadeira e as demais falsas, podendo ser consultadas na localização citada acima.

QUESTÃO 26**Resultado da Análise: QUESTÃO INDEFERIDA– GABARITO MANTIDO LETRA B**

Justificativa: A Banca Examinadora após análise indefere o pedido de contestação, mantendo o gabarito em questão.

De acordo com o Ministério da Saúde e a Sociedade Brasileira de Pediatria, a partir dos 2 anos de idade, deve-se oferecer às crianças: alimentos dos diferentes grupos alimentares, distribuídos em pelo menos 3 refeições e 2 lanches, feijão e arroz diariamente, leite e derivados três vezes ao dia, dentre outras orientações.

A Questão 26 exige uma adequação na rotina alimentar de uma criança de 2 anos, que apresenta excesso de peso, quando levado em conta sua classificação entre os escores +2 e +3 e a alternativa C, especificamente, trata da adequação na oferta de fibras, vitaminas e minerais.

O aconselhamento mais adequado seria a introdução de frutas, legumes e verduras.

As farinhas fortificadas, utilizadas na infância, como substitutas dos achocolatados:

- 1) possuem em sua composição, farinha branca (1º ingrediente) e açúcar (2º ingrediente), não sendo fonte de fibras, apesar de conter vitaminas e minerais.
- 2) ao engrossar o leite, dificulta-se o estabelecimento de uma rotina alimentar mais adequada, pois dificilmente a criança aceitará outro alimento após as mamadas (como frutas, por exemplo).
- 3) aumento da oferta calórica diária (78-79kcal por mamada), o que potencializa o excesso de peso da criança citada.

QUESTÃO 34**Resultado da Análise: QUESTÃO INDEFERIDA– GABARITO MANTIDO LETRA B**

Justificativa: A Banca Examinadora após análise indefere o pedido de contestação, mantendo o gabarito em questão.

O que difere entre as letras B e A é o terceiro item, considerado falso já que o número de manipuladores de uma unidade de alimentação e refeição é determinado pela relação produtividade x número de refeições e não necessariamente pela quantidade de alimentos, que, inclusive, de acordo com seu fator de correção pode requerer uma quantidade considerada alta ou baixa com níveis de complexidade alto ou baixo no seu pré preparo e preparo.

QUESTÃO 35**Resultado da Análise: QUESTÃO ANULADA**

Justificativa: A Banca Examinadora após análise anula a questão.

QUESTÃO 38**Resultado da Análise: QUESTÃO INDEFERIDA– GABARITO MANTIDO LETRA D**

Justificativa: A Banca Examinadora após análise indefere o pedido de contestação, mantendo o gabarito, uma vez que o conteúdo da questão está contemplado na referência bibliográfica sugerida: PHILIPPI, S. T. Nutrição e Técnica Dietética. 3ª Ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2014. Pág. 153 e 154.

QUESTÃO 39**Resultado da Análise: QUESTÃO INDEFERIDA– GABARITO MANTIDO LETRA B**

Justificativa: A Banca Examinadora após análise indefere o pedido de contestação, mantendo o gabarito em questão.

Estoque médio é estabelecido como sendo igual ao estoque mínimo adicionado ao seu ponto de pedido, e esse valor deve ser dividido por dois. Portanto, mantido o gabarito.

VIEIRA, M.N.C.M.; JAPUR, C.C. Gestão de Qualidade na Produção de Refeições. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

QUESTÃO 40**Resultado da Análise: QUESTÃO INDEFERIDA– GABARITO MANTIDO LETRA B**

Justificativa: A Banca Examinadora após análise indefere o pedido de contestação, mantendo o gabarito em questão. De acordo com o capítulo 19 da referência Vieira, M. N. C. M e Japur C. C. Nutrição e Metabolismo. Gestão de qualidade na produção de refeições. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012, o custo e o valor nutricional de uma preparação de uma Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) devem constar na Ficha Técnicas de Preparação, não como opcional. Os micronutrientes escolhidos para efeitos de valor nutricional é que podem variar dependendo do objetivo da UAN.